

# APAS informa

## Notizie da Segui le Impronte



a cura della Redazione di "Segui le Impronte"  
 seguileimpronte@apasrm.org - info@apasrm.org - www.apasrm.org



## Vegetariani e allora?

**"Sono vegetariano non per salvaguardare la mia salute... ma quella degli animali"**

Negli ultimi anni in Italia il numero dei vegetariani è notevolmente cresciuto e ciò ha stimolato l'opinione pubblica ad interessarsi all'argomento. Così nel giro di breve tempo sono stati scritti diversi libri che parlano del vegetarianismo e delle motivazioni che spingono sempre più persone a scegliere proprio questo tipo di alimentazione. Di solito questi libri o sono eccessivamente tecnici, oppure troppo seri, anche se è difficile non esserlo trattando i soprusi che subiscono gli animali...

Il libro "Vegetariani e allora?" esce dagli schemi precedenti e lo si capisce già dal sottotitolo "Manuale semiserio di sopravvivenza per neovegetariani". Le autrici spiegano chiaramente chi sono i vegetariani e anche i vegani (coloro che non mangiano nessun derivato animale), ma è rivolto anche a chi ha semplicemente curiosità o simpatia per questa scelta alimentare, che sempre più si configura come una scelta di vita. Particolarmente interessante è il capitolo dedicato ai vegetariani famosi come diversi campioni dello sport, per non parlare di moltissimi cantanti e artisti. Il punto di forza è il capitolo dedicato alle obiezioni che la gente rivolge di solito ai vegetariani, molto spesso in maniera provocatoria, altre volte in modo ignorante, facendo uso solo di luoghi comuni appresi soprattutto attraverso i mezzi di comunicazione di massa. Dal libro compaiono completezza e passione, un libro scritto con il cuore, che diventa veicolo per trasmettere ideali etici uniti ad un nuovo stile di vita.

*Vegetariani e allora?* di Viviana Ribrezzo e Gabriella Crema  
 Edizioni Cosmopolis - [www.edizionicosmopolis.com](http://www.edizionicosmopolis.com)

### Salviamo il leone

*Un leoncino che da poco aveva fatto la prima passeggiata nella macchia, senza la protezione dei genitori, disse alla madre:*

"Ho visto una grande animale che aveva un naso lunghissimo, e grandissime orecchie ed era alto alto. E' pericoloso per noi leoni?"

"No" rispose la madre.

"Ho visto un animale grande grande, che aveva sul muso un enorme corno.

Era così forte che, colpendo gli alberi, li abbatteva.

È pericoloso per noi leoni?"

"No" rispose la madre.

"E ho visto anche uno strano animale che camminava solo su due zampe e teneva stretto con una zampa un bastone. Era così debole che non riusciva a spezzare un ramo grande quanto una mia gamba!"

Allora la leonessa balzò in piedi e prese a tremare

"Fuggiamo, figlio mio - gridò - Quello che tu hai visto è l'animale più pericoloso che esista: è l'uomo!"

Favola africana - [www.wwf.it](http://www.wwf.it)

## Con la dichiarazione dei redditi, puoi aiutare gli animali

L'Associazione Sammarinese Protezione Animali, desidera innanzi tutto esprimere la propria sincera gratitudine a tutti coloro che hanno scelto l'A.P.A.S., quale Ente destinatario del tre per mille, consentendole, grazie a tale generoso contributo economico di proseguire con un certo respiro l'opera di sostegno e cura dei circa 200 ospiti a quattro zampe del Rifugio di Faetano.

L'A.P.A.S. conta anche quest'anno sulla generosità degli amici degli animali, per cui quando ti recherai a presentare la documentazione per effettuare la dichiarazione dei redditi, non dimenticare che potrai aiutarli concretamente. Sono amici "non umani" che l'uomo ha tradito, maltrattato e abbandonato, a cui cerchiamo di restituire fiducia e dignità di vita. Siamo certi che anche Tu pensi che gli animali abbiano il diritto di vivere una vita degna, poiché come l'uomo soffre, provano emozioni e sentimenti, dolore, disagio, paura. Insieme allora possiamo fare qualcosa per loro e con una semplice scelta e con un piccolo gesto possiamo decidere di aiutarli!

Nei mesi di Aprile e Maggio si dovrà compilare il modulo per l'imposta generale sui redditi al momento della compilazione, personalmente o comunicandolo a chi provvederà per te, potrai allora esprimere nell'apposita casella di devolvere all'Associazione Sammarinese Protezione Animali (A.P.A.S.) il tre per mille delle tasse, che altrimenti andrà allo Stato. Tanti spiccioli messi assieme potranno fare davvero tanto per gli animali abbandonati e per quelli che l'A.P.A.S. aiuta sostenendo progetti internazionali.

Contiamo quindi anche quest'anno sul Tuo indispensabile aiuto, non farcelo mancare, **gli animali hanno bisogno di Te!!**

## Un piccolo aiuto!

In occasione della prossima  
**Dichiarazione dei Redditi  
 versa il 3 per mille all'APAS**



**Gli animali del Rifugio te ne saranno grati**

## Un nuovo amico in famiglia

Rubrica per l'affidamento di animali abbandonati.

Per l'adozione telefonare al **Rifugio APAS**.

Strada Fonte del Tauro, 1 Faetano Tel. 0549 996326

Lunedì, giovedì, sabato 8.00-14.30;

martedì, mercoledì, venerdì 8.00-14.00.



**KYRA Sono una pitbull di pura razza**

ma la mia famiglia non può più tenermi. Sono buona con le persone e mi piacciono gli altri cani. Amo la palla, mi piace tanto giocare! Vorresti adottarmi?

Per info: 335/7335143



**SKIPPY Sono un meticcio vivacissimo**

dal bel mantello folto, giovane e sano.

La taglia medio-piccola mi rende adatto anche per l'appartamento e il carattere affabile fa di me un amico ideale, pronto a seguirti ovunque tu vada.



**BONO Sono uno spinoncino giovane**

e vivace, mi piacciono le passeggiate e amo giocare. Vivo al canile, ma vorrei una famiglia cui dare allegria e affetto.



**ARTU' Sono un bellissimo meticcio**

di 3 anni dallo splendido mantello, cerco una nuova famiglia. Sono ubbidiente e tranquillo ma amo il movimento, sono certo di essere un compagno ideale anche in casa.



**YURI Sono un meticcio bracco bello e dal fisico prestante**

trovato vagante nei pressi del Rifugio, verso i primi di gennaio. Non avevo identificazione, ora ho il microchip, il vaccino e sono pronto per un felice affidamento.