



MENU DI NATALE SENZA CRUDELTÀ

Ecco una proposta di un gustoso MENU DI NATALE con ingredienti 100% vegetali. Si tratta di ricette gustose e ricche, per preparare un menu completo, dall'antipasto al dolce, "buone" in tutti i sensi: buone come sapore, e buone perché non uccidono nessuno, e consentono a tutti di avere un "Buon" Natale. Le ricette le trovi sul sito www.veganhome.it

ANTIPASTI:

*Crema di avocado e capperi,
Frittatine allo zenzero, Rustici di sfoglia*

PRIMI:

Cannelloni ai funghi

SECONDE E CONTORNI:

*Stufato di seitan in cestino, Triangoli di porro alla zucca,
Catalogna alla siciliana*

DOLCI:

Strudel di mele e noci, Coppette di crema alla menta

Per saperne di più sulla scelta vegan, che salva gli animali, l'ambiente e la tua salute, fai riferimento al sito vegfacile.info - per diventare vegan passo passo... in modo facile!": www.vegfacile.info

Ricette di Natale
senza crudeltà

ANIMALI COME ABBIGLIAMENTO

Uno dei modi più comuni in cui gli animali vengono utilizzati nella nostra società è l'industria dell'abbigliamento, si tratta quindi di una delle attività economiche di sfruttamento animale che miete più vittime. Molti tra quelli che oggi sono abiti nelle vetrine dei negozi prima erano il manto di splendidi animali.

Ogni anno vengono uccisi più di 60 milioni tra visoni, volpi, conigli, procioni e foche, costretti per tutta la loro vita nelle gabbie di un allevamento o catturati con metodi cruenti nei loro ambienti naturali.

COSA PUOI FARE TU: per generare reali cambiamenti è necessario diventare consapevoli e responsabili delle proprie scelte, semplicemente pensando con la nostra testa e agendo con la nostra coscienza. I prodotti derivati dallo sfruttamento animale sono perfettamente sostituibili con prodotti alternativi, fibre vegetali e sintetiche: basta fare attenzione alle etichette. Per saperne di più: www.essereanimali.org



ANIMALI IN CORNICE

Acquistando una colorata cornice presso **TECNOOTTICA** (Centro commerciale SMA Fiorentino) contribuirai ad aiutare gli animali abbandonati del Rifugio APAS.

Grazie!



Un nuovo amico in famiglia...

Rubrica per l'affidamento di animali abbandonati. Per l'adozione telefonare al Rifugio APAS Strada Fonte del Tauro, 1 Faetano Tel. 0549 996326 LUNEDI, GIOVEDI, SABATO 8.00-14.30; MARTEDI, MERCOLEDI, VENERDI 8.00-14.00.



Pull:

sono un giovane seguigio in "pensione", nessuno potrà più pretendere che lavori quando non ne ho voglia. Ora desidero dedicare il mio tempo a tranquille dormite e a libere passeggiate, senza dovermi allertare ad ogni sparo di fucile, vuoi farle con me?



Ciak e Neit:

siamo 2 inseparabili fratellini di 5 anni, sterilizzati, con tanta voglia di vivere, di casa e di coccole che non abbiamo più. La vita è cambiata da quando la nostra famiglia è caduta in disgrazia e ora siamo al canile, aspettando fiduciosi una nuova opportunità.



Briciola:

forse non sono il tuo ideale di bellezza ma sono una cagnolina molto tenera e anche un po' buffa. Amo sonnecchiare nella mia cesta e non sono abituata al guinzaglio, non sono impegnativa.... allora che aspetti? Adottami!



Xenia:

sono una giovane spinona dal mantello folto e sparato come vuole il look alla moda. Ritrovata vagante e senza il chip sono giunta al Rifugio, dove ho ricevuto cibo e cure ma sarei perfetta come cane di famiglia. Dimenticavo, sono anche sterilizzata.



Dandy:

se ti piace una grande taglia faccio al caso tuo. Se poi ami la mia razza sono l'ideale.... non faccio l'ispettore ma so farmi rispettare e sarò per te una perfetta guardia del corpo!



Gattini:

siamo belli eh? Ma lo sono anche gli altri piccolini del gattile. Ve ne sono di poche settimane, di alcuni mesi e di più grandicelli, ma tutti splendidi e sani come noi, vieni a trovarci!!

Novembre ha regalato una splendida famiglia a tanti micetti variopinti.

Un grazie riconoscente a tutti gli adottanti!